

反復・習慣流産（いわゆる「不育症」）の 相談対応マニュアル

平成 24 年 3 月

平成 23 年度厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）
「地域における周産期医療システムの充実と医療資源の適正配置に関する研究」
(H21-子ども一般-002)

反復・習慣流産(いわゆる「不育症」)の相談対応マニュアル

作成者

齋藤 滋 富山大学医学薬学研究部産科婦人科学

竹下 俊行 日本医科大学産婦人科学

中塚 幹也 岡山大学大学院保健学研究科

杉浦 真弓 名古屋市立大学大学院医学研究科

杉 俊隆 東海大学医学部産科婦人科非常勤
杉ウイメンズクリニック

山田 秀人 神戸大学大学院医学研究科

目 次

1. はじめに
2. 定義及び頻度
3. 反復・習慣流産(不育症)のリスク因子
4. 反復・習慣流産(不育症)のリスク因子の検査
5. 不育症のリスク因子別の治療
6. 不育症の相談の対応
7. 不育症に関するよくある相談事例
8. 不育症についてのQ&A

1.はじめに

反復・習慣流産、いわゆる「不育症」は、検査方針やリスク因子毎の治療方針が定まっていないことや、流産・死産してしまったというストレスがさらに流産・死産の要因になること、何もリスク因子がなく、たまたま赤ちゃんの染色体異常をくり返しただけの全く健康なカップルが半数くらい存在することなどから、産婦人科医にとって難解な疾患(病気)となっていました。

これらの問題点に対応するため、平成 20～22 年度に、厚生労働科学研究費補助金(成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業)「不育症治療に関する再評価と新たな治療法の開発に関する研究」(研究代表者:齋藤 滋:富山大学教授)(以下、「厚生労働科学研究班(齋藤班)という。))において、不育症のリスク因子や治療法、ヘパリン自己注射等について、調査研究を行いました。平成 23 年 3 月に、同研究班では「不育症治療に関する再評価と新たな治療法の開発に関する研究班を基にした不育症管理に関する提言」を作成し、全国の産婦人科医療機関に配布しました。(研究結果の詳細や提言等について:HP アドレス <http://fuiiku.jp>)。

これにより、不育症の検査方針や治療方針は、ある程度整理されましたが、引き続き、検査の標準化等について、研究を続ける必要があります。

一方、くり返し流産・死産をしてしまった方に、適切に相談対応をすることで、次回の妊娠が継続して子供が生まれる率(生児獲得率)が高くなることが、国内外からの報告でも明らかになっています(1-1、1-2、1-3)。しかし、不育症であることを誰にも相談できずに1人で悩んでいる方も多いという問題点も指摘されています。

流産は全妊娠の 10～20%に起こるとされています(1-4、1-5)。厚生労働科学研究班(齋藤班)によれば、妊娠歴のある 35-79 歳の女性うち、3 回以上の流産は 0.9%、2 回以上の流産は 4.2%で、38%が 1 回以上の流産を経験していることが明らかになっています。流産や死産を繰り返す苦しみなどの相談に対応するとともに、正確な情報を提供することが必要とされています。

このマニュアルは、自治体や事業所、医療機関等で相談対応を行う保健師、助産師等を対象に、不育症の相談に適切に対応するための基本的な知識と、考え方を提供することを目的として企画され、厚生労働科学研究班(齋藤班)の研究班員らにより作成されました。相談対応や問い合わせの際等に、幅広くご活用いただければ幸いです。

【参考文献】

- 1-1) Stray-Pedersen B, Stray-Pedersen S. Etiologic factors and subsequent reproductive performance in 195 couples with a prior history of habitual abortion. *Am J Obstet Gynecol.* 1984 ;148:140-6.
- 1-2) Clifford K, Rai R, Regan L. Future pregnancy outcome in unexplained recurrent first trimester miscarriage. *Hum Reprod.* 1997 ;12:387-9.

- 1-3) 齋藤滋, 田中忠夫, 藤井知行他. 本邦における不育症リスク因子とその予後に関する研究. 厚生労働科学研究費補助金成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業. 不育症に関する再評価と新たなる治療法の開発に関する研究. 平成 20 年度～22 年度総合研究報告書 PP49-55.2011.
- 1-4) Nybo Andersen AM, Wohlfahrt J, Christens P, et al. Maternal age and fetal loss: population based register linkage study. BMJ. 2000 ;320:1708-12.
- 1-5) 日本母性保護産婦人科医会研修ノート 流産・早産の管理. P4-5.1997.

2. 定義及び頻度

[定義]

1) 流産

日本産科婦人科学会は、「妊娠 22 週未満の胎児が母体から娩出されること」を「流産」と定義しています(妊娠 22 週以降の場合の死亡胎児の出産は死産と定義)。つまり、何らかの原因で胎児が亡くなってしまい妊娠が継続しなくなることです。日本産科婦人科学会の定義ではさらに、妊娠 12 週未満の「流産」を「早期流産」、妊娠 12 週以降 22 週未満の「流産」を「後期流産」としています。妊娠 12 週未満の早い時期での流産が多く、流産全体の約 90%を占めます(2-1)。

2) 習慣流産

流産を 3 回以上繰り返した場合を「習慣流産」と言います。(死産や早期新生児死亡は含めません)。出産歴がない原発習慣流産と、出産後に流産を繰り返す続発習慣流産があります。続発習慣流産は、胎児染色体異常(赤ちゃんの染色体異常)による場合が多く、明らかな原因は見つかりにくい傾向があります。

3) 反復流産

流産を 2 回以上繰り返した場合を「反復流産」と言います。最近、反復流産も原因精査の対象と考えられるようになってきました。

4) 不育症

いわゆる「不育症」は単一の診断名ではなく、複数の病態を含みます。厚生労働科学研究班(齋藤班)では、「妊娠はするけれど 2 回以上の流産・死産もしくは生後 1 週間以内に死亡する早期新生児死亡によって児が得られない場合」、つまり、22 週以前の流産を繰り返す反復流産、習慣流産(上記2), 3))に加え、死産・早期新生児死亡を繰り返す場合を「不育症」と定義しています。これは、これらの事例の多くは偶発的流産で、特別な治療を行わなくても

次回妊娠予後は良好ですが、一部に凝固異常や夫婦の染色体異常や、子宮形態異常などの共通のリスク因子が認められることがあるためです。ただし、早期新生児死亡を繰り返す際は、一般的な不育症のリスク因子以外の要因で生じていることもあります。

※(参考) 生化学的妊娠

生化学的妊娠は、以前は化学妊娠や化学流産と呼ばれましたが、流産と区別するため生化学的妊娠と呼ばれるようになりました(2-2)。妊娠反応が陽性となった後、超音波で胎嚢(赤ちゃんの袋)が子宮内に確認される前に流産となることをいいます。妊娠検査薬の感度が高くなったことで診断されるようになったものであり、現在のところ、日本産科婦人科学会の定義では、流産回数には含めません。これは、不妊症や不育症でない若い健康なカップルでも、毎回、月経予定日に尿妊娠検査を行えば、高率に生化学妊娠となるからです。生化学的妊娠を繰り返す場合には、不妊症に含まれるとも考えられますが、現在のところ、国内外に明確な治療方針はありません。今後の検討課題です。

【頻度】

流産は、妊娠の10～20%の頻度(2-1、2-3)で起こる妊娠最大の合併症です。この頻度は女性の加齢とともに増加し、40歳代の流産は50%という報告(2-3)もあります。加齢とともに胎児染色体異常が増加するからです。欧米の文献によれば習慣流産は約1%、反復流産は約5%とされています(2-4)。

厚生労働科学研究班(齋藤班)では、妊娠歴のある35-79歳の女性うち、3回以上の流産は0.9%、2回以上の流産は4.2%で、38%が1回以上の流産を経験していることが明らかとなり、欧米の値とほぼ同じ値であることがわかりました。

最近では、妊娠・出産数は減少した一方で、妊娠女性の高齢化により、流産率は増加しているので、正確な不育症例の数はわかりません。

女性の年齢分布から計算して毎年3.1万人(2-5)、また妊娠を1年に1回と仮定し、流産回数が増えるにつれて次回流産率が上昇するデータも加味して計算すると、年間に2.6万人が不育症となる試算もあります。年間の分娩数(約110万)から計算すると、流産率を15%～20%とした場合に、年間の妊娠総数は約129万～約137万(年間の妊娠総数 約110万×100/80～85)になります。反復流産率を4%とすると、毎年妊娠される方のうち、51,600～54,800人は不育症の可能性が**あります**。なお、人工妊娠中絶(平成21年度で約22万人)は計算に含めていません。また、これはあくまでの計算上の値であることをお断りしておきます。いずれにしても、不育症は決してめずらしいものではありません。

【参考文献】

- 2-1) 日本母性保護産婦人科医会研修ノート 流産・早産の管理. P4-5.1997.
- 2-2) ARTに関する用語集[ICMART Glossary]翻訳. 日産婦学会誌. 2011;63:79-91.

- 2-3) Nybo Andersen AM, Wohlfahrt J, Christens P, et al. Maternal age and fetal loss: population based register linkage study. *BMJ*. 2000 ;320:1708-12.
- 2-4) Branch DW, Gibson M, Silver RM. Recurrent miscarriage. *N Engl J Med*. 2010;363:1740-1747.

3. 反復・習慣流産(不育症)のリスク因子

1) 不育症のリスク因子

妊娠初期の流産の原因の大部分(約80%)は、胎児(受精卵)の偶発的な染色体異常が原因とされていますが、流産を繰り返す場合には、その他に、流産のリスクが高まる「リスク因子」を有することがあります。さまざまなリスク因子がありますが、リスク因子がある場合でも、100%流産することはないので、「原因」ではなく「リスク因子」と表現しています。

反復・習慣流産(不育症)のリスク因子には、夫婦の染色体異常に加えて、妻側の要因としては、子宮形態異常、内分泌異常、凝固異常、母体年齢の高齢化などがあります。主なものの内容は以下のとおりです。

① 夫婦染色体異常

妊娠初期の流産の原因の大部分(約80%)は胎児(受精卵)の偶発的な染色体異常ですが、流産を繰り返す場合は、夫婦どちらかに均衡型転座などの染色体構造異常がある場合があります。普段は、夫婦とも全く健康ですが、卵や精子ができる際(染色体が半分となる減少分裂の場合)、染色体に過不足が生じ、流産の原因となります。

② 子宮形態異常

双角子宮、中隔子宮などの子宮の形態異常がある場合には、流・早産を繰り返すことがあります。子宮の形が悪いため、着床の障害になったり、胎児や胎盤を圧迫して、流・早産になると考えられています。

③ 内分泌異常

甲状腺機能亢進・低下症、糖尿病などでは流産のリスクが高くなります。

④ 凝固異常

抗リン脂質抗体症候群^{注1)}、プロテインS欠乏症、プロテインC欠乏症^{注2)}、第XII因子欠乏症^{注3)}などの一部では、血栓症などにより、流産・死産を繰り返すことがあります。また、流産・死産とならなくとも、胎児の発育異常や胎盤の異常を来すことがあります。

注1) 抗リン脂質抗体は、膠原病などの病気の際や、不育症例の一部に認められる抗体で、この抗体ができることにより、全身の血液が固まりやすくなり、動脈や静脈に血栓、塞栓症を引き起こすことがあります。特に血液の流れの遅い胎盤のまわりには血栓が生じやす

く、胎盤梗塞により流産や死産が起こるとされています。最近の研究では抗リン脂質抗体は胎盤のまわりに炎症を引き起こし、その結果、流産になることも判ってきました(3-1)。抗リン脂質抗体陽性の妊婦さんにヘパリンを血栓予防のため使用しますが、ヘパリンには胎盤周辺の血栓をできにくくする作用と、炎症を抑える作用があることが判ってきています(3-2)。

注2) プロテイン S やプロテイン C は、血液を固める(凝固させる)活性化 Va 因子、活性化 VIIIa 因子を不活性化させる作用があり、血液凝固を防いでいます。プロテイン S やプロテイン C が減少すると血液凝固が起こりやすくなり、血栓、塞栓ができやすくなります。とくに妊娠時にはプロテイン S 量が低下するため、もともとプロテイン S 活性やプロテイン S 量が不足している妊婦は、血栓症のリスクが高くなります。プロテイン S 欠乏症は白人では、0.03~0.13%と低率ですが、日本人では 1.6%と高率で、日本人に多いのが特徴です(3-3)。厚生労働科学研究班(齋藤班)では、プロテイン S 欠乏症が 7.4%と日本人の平均値より高率でした(3-3)。

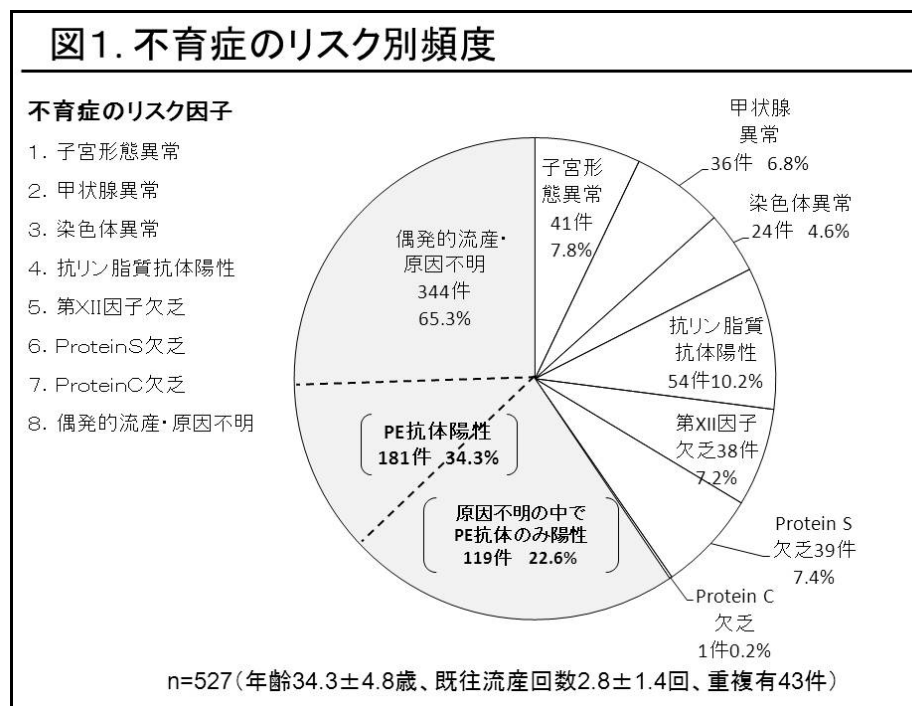
注3) 第 XII 因子は、血液凝固因子の一つで、欠乏すると血栓や流産を引き起こしやすいといわれています。しかし、第 XII 因子を完全に欠損する場合でも、流産しないこともあり、第 XII 因子欠乏症と流産のことについては、不明な点も多く研究段階です。

一般に、1 回の流産でリスク因子を検査する必要はありません。2 回~3 回以上流産を繰り返す場合は、両親のどちらかにリスク因子がある可能性があるため、リスク因子の検査が勧められます。なお、1 回の流産でも妊娠 10 週以降の流産の場合や死産、早期新生児死亡の場合には、母体の要因が大きくなるとされていますので、検査をする意義はあります。ただ、不育症はリスク因子が分からない(原因不明)ことも多く、その大半は、胎児の染色体異常を偶然繰り返しただけの症例で、両親には特にリスク因子がないことが分かっています。検査をして、リスク因子が見つからなかった場合、安心して次回の妊娠に臨むよう指導して下さい。

2) 不育症のリスク因子の頻度

厚生労働科学研究班(齋藤班)では、不育症のリスク因子の頻度(図1)は、子宮形態異常 7.8%、甲状腺異常 6.8%、夫婦いずれかの染色体異常 4.6%、抗リン脂質抗体陽性 10.2%、第 XII 因子欠乏症 7.2%、プロテイン S 欠乏症 7.4%、プロテイン C 欠乏症 0.2%でした。65.3%がリスク因子が分からない原因不明と胎児染色体異常により起こった偶発的流産が合わさった流産でした(原因不明の中で、抗フォスファチジルエタノールアミン(PE)抗体陽性者が 22.6%いましたが、現在のところ、抗 PE 抗体の病原性については、専門家の中でも意見が一致していません。)。流産の際の胎児の染色体異常は、約 60%程度といわれていましたが、2008 年~2010 年に行なった厚生労働科学研究班(齋藤班)では、流産の約 80%に胎児の染色体異常が認められました。これは、女性の妊娠年齢が高齢化したことによると考えられます。2回の流産歴のある方では、 $80\% \times 80\% = 64\%$ 、3回の流産歴のある方では、 $80\% \times 80\% \times 80\% = \text{約 } 51\%$ は、胎児の染色体異常

が原因ということになります。つまり、原因不明(65.3%)の大半は偶発性流産と考えられます。



これらのリスク因子とは別に、母体の高年齢は流産のリスクです。年齢毎の流産率をみると、35歳以上では流産率が増加します(3-4)。

実際、厚生労働科学研究班(斎藤班)に登録された2,361例の不育症の年齢分布と日本全体での年齢分布を比べると、明らかに不育症例では35歳以上の高年齢の女性が多いことがわかります(表1)。流産を繰り返された方は、出来るだけ早く、不育症のリスク因子の検査を受け、次の妊娠に向けた準備をすることが必要です。

表1 母体の出産年齢(日本全体のデータと不育症例の比較)

母体年齢	日本(2008) (n=1,091,156)	不育症 (n=2,361)	BMJ誌による 流産率 ¹⁾
～19歳	1.4%	0%	13.3%
20～24歳	11.4%	1.1%	11.1%
25～29歳	29.1%	14.4%	11.9%
30～34歳	37.1%	33.8%	15.0%
35～39歳	18.4%	36.5%	24.6%
40～44歳	2.5%	13.3%	51.0%
45歳以上	0.06%	0.9%	93.4%

¹⁾BMJ 320:1708-1712,2000のデータより引用

17

日本(2008)のデータは、出産年齢の分布を現わし、不育症のデータは症例登録時の年齢ですので、出産年齢はさらに高齢となります。

【参考文献】

- 3-1) Girardi G, Berman J, Redecha P, Spruce L, Thurman JM, Kraus D, Hollmann TJ, Casali P, Carroll MC, Wetsel RA, Lambris JD, Holers VM, Salmon JE. Complement C5a receptors and neutrophils mediate fetal injury in the antiphospholipid syndrome. *J Clin Invest.* 2003 ;112:1644-1654.
- 3-2) Girardi G, Redecha P, Salmon JE. Heparin prevents antiphospholipid antibody-induced fetal loss by inhibiting complement activation. *Nat Med.* ;10:1222-1226.
- 3-3) Sakata T, Okamoto A, Mannami T, Tomoike H, Miyata T. Prevalence of protein S deficiency in the Japanese general population: the Suita Study. *J Thromb Haemost.* 2004 ;2:1012-1013.
- 3-4) Nybo Andersen AM, Wohlfahrt J, Christens P, et al. Maternal age and fetal loss: population based register linkage study. *BMJ.* 2000 ;320:1708-1712.

4. 反復・習慣流産(不育症)のリスク因子の検査

2回以上の流産、死産、早期新生児死亡を繰り返した場合には、不育症のリスク因子の検査が勧められます。検査については、有効性や必要性が明らかなエビデンスとなっているものと、研究的段階のものがあります。このマニュアルでは、厚生労働科学研究班(齋藤班)の「不育症治療に関する再評価と新たなる治療法の開発に関する研究班を基にした不育症管理に関する提言」を

踏まえ、不育症のリスク因子の検査として十分なエビデンスの認められる検査を「不育症一次検査」とし、十分なエビデンスには至っていないが不育症との関連性が示唆される検査を「選択的検査」としています。

実際の検査の内容や実施時期は、個々の患者さんの状況等に応じ異なります。また、検査を行ってもリスク因子が分からないことが多いことから、検査前及び検査結果の説明の時間を十分取り、主治医と患者さんがよく相談することが重要です。その他研究段階の検査についても、検査で分かることなどの説明を受けた上で、受けるか決められたら良いでしょう。

ここでは、それぞれの検査の内容や留意点について説明します。

【不育症一次検査(一次スクリーニング検査)】

2 回以上の流産、死産、早期新生児死亡を繰り返した場合には、まずは、以下の検査の実施を検討する必要が有ります。

1. 子宮形態検査

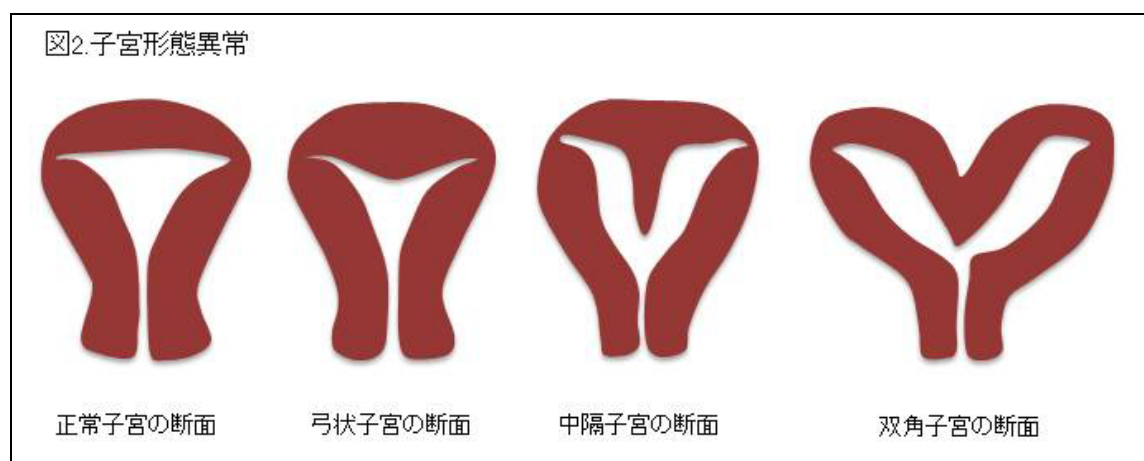
子宮形態検査としては、子宮の中に造影剤を入れて子宮の内腔の形を見る子宮卵管造影検査(HSG)や、経腔超音波検査(子宮の中に生理的食塩水を入れて見る sonohysterography や二次元、三次元の超音波検査など)もスクリーニングとして利用されています。中隔子宮と双角子宮の鑑別には、MRI や 3 次元超音波検査が必要となります。

(参考)子宮形態異常の種類

不育症の原因となる可能性が指摘されている子宮形態異常には、生まれつき子宮の形に異常がある先天的なものと、子宮筋腫(粘膜下筋腫)や子宮腔癒着症など後天的なものがあります。このうち、不育症との因果関係がはっきりしているのは先天的な子宮形態異常です。

子宮は、胎生期(生まれる前)の腹部両側に発生したミューラー管という子宮の原器が、出生までに中央で融合することにより完成します。この過程に障害を来すと先天的な子宮形態異常になります。子宮形態異常にはいろいろなタイプがありますが、中隔子宮、双角子宮、弓状子宮などがあります。特に不育症と関連が深いのが中隔子宮といわれています(図2)。

(註)先天的な子宮形態異常は子宮奇形と呼ばれることが多いですが、そのような子宮から生まれる赤ちゃんは奇形が多いのでは？遺伝するのでは？などの誤解を生む可能性があるので、患者さんに対しては、「子宮奇形」という言い方はしない方がよいと思われる。



2. 内分泌検査

- 甲状腺機能 血液検査で甲状腺のホルモン検査 (FT4、TSH など) を行ないます
 糖尿病検査 血液検査で糖尿病検査を行います

3. 夫婦染色体検査

胎児染色体異常の多くは偶発性ですが、夫婦の染色体異常が原因の場合があります。夫婦の染色体検査により、夫婦の染色体異常の有無が分かりますが、以下のような点に留意する必要があります。

(夫婦染色体検査実施時の注意事項)

染色体や遺伝子などの遺伝情報を取り扱う際には、検査の実施前から十分な遺伝カウンセリングが必要です。日本産科婦人科学会は、「出生前に行われる検査および診断には、十分な専門知識を持った医師等による実施のほか、適正な遺伝カウンセリング体制が必要」としており、不育症の夫婦の染色体検査の実際の際しても、専門的な遺伝カウンセリングの体制が求められます。検査実施機関では、個人情報である遺伝情報の保護のほか、検査の意義、起こりうる問題点、結果の伝達方法等について、事前に説明することが望まれます。

検査結果を伝達する際にも、一方の配偶者が不利益を得ないようになどの配慮が必要です。遺伝情報は本人への伝達が原則ですが、不育症では、夫婦どちらの原因か特定することが、必ずしも夫婦の利益につながりません。染色体異常があった場合に、どちらか特定せずに結果を伝達するという選択肢も含め、予め夫婦の意思の確認をすることが望まれます。

4. 抗リン脂質抗体

国際基準では、抗カルジオリピン β_2 グリコプロテイン I (CL β_2 GPI) 複合体抗体、抗カルジオリピン (CL) IgG 抗体、抗カルジオリピン (CL) IgM 抗体、ループスアンチコアグラントのいずれ

れか一つ以上が陽性で、12 週間以上の間隔をあけて再検査しても、再度陽性となる場合と定められています。したがって、陽性となった際は 12 週間以上の間隔をあけて再検査する必要があります(4-1)。陽性が持続した場合、抗リン脂質抗体症候群と診断し、陽性から陰性化した場合、偶発的抗リン脂質抗体陽性例と診断されます。

[選択的検査]

以下の検査は、不育症のリスク因子として、確実なエビデンスには至っていませんが、不育症との関連性が示唆される検査です。患者さんの状況等に応じ、実施が検討されます。

1. 抗フォスファチジルエタノールアミン(PE)抗体

・抗PE抗体(IgG抗体、IgM抗体)(※)

2. 血栓性素因スクリーニング(凝固因子検査)

・第XII因子活性

妊娠初期の流産を繰り返す方に、第XII因子欠乏症が認められる場合があります。

・プロテインS活性もしくは抗原

妊娠初期流産、後期流産もしくは死産を繰り返す方に、プロテインS欠乏症が認められる場合があります。

・プロテインC活性もしくは抗原

頻度は低いが、不育症例の一部に低下する症例があります。

・APTT

抗リン脂質抗体症候群や血栓性素因のある方では、APTT が延長する場合があります。

※抗 PE 抗体の取り扱い

抗 PE 抗体は、測定法、病原性の評価が定まっておらず、国内外の抗リン脂質抗体症候群の診断基準にも含まれていません。よって、抗PE抗体検査は研究段階の検査です。厚生労働科学研究班(齋藤班)でも、抗PE抗体の病原性については、意見の一致を認めていません(4-2、4-3)。最近の知見(4-4)によると、抗 PE 抗体の中には病気の原因になるタイプと、ならないタイプがあることが判ってきました。いずれにせよ、抗 PE 抗体の取扱いは研究段階であり、抗 PE 抗体のみが陽性である場合、それだけで過去の流産の原因であると診断し、治療を行なうべきということにはなりません。

以下の表に、不育症スクリーニング検査と医療保険の適応につき、記しましたので、不育症の方からの質問に際して、利用して下さい。

		検査内容	医療保険の適応
一次スクリーニング	子宮形態検査	経膈超音波	○
		子宮卵管造影	

		子宮鏡		
	内分泌検査	甲状腺機能	○	
		糖尿病検査		
	夫婦染色体検査		○	
	抗リン脂質抗体	抗カルジオリピン β_2 グルコ プロテイン I 複合体抗体		○
		ループスアンチコアグラント		○
		抗 CLlgG 抗体		○
抗 CLlgM 抗体		× (薬事未承認)		
選択的検査	抗リン脂質抗体	抗 PEIgG 抗体 (抗フォスファ チジルエタノールアミン抗 体)	× (薬事未承認)	
		抗 PEIgM 抗体	× (薬事未承認)	
	凝固因子検査	第 XII 因子活性		○
		プロテイン S 活性もしくは抗 原		○
		プロテイン C 活性もしくは抗 原		○
		APTT		○

(参考) 国際的な取扱い(執筆者らによる仮訳)

(参考)海外(アメリカ産科婦人科学会、アメリカ生殖医学会、英国王立産科婦人科学会)での不育症に対する対応
出典: N Engl J Med 2010;363:1740-1747

既往歴

- 1) 可能であれば、流産週数、胎児が確認される前の流産か、胎児が確認されてからの流産か、胎児心拍が確認されてからの流産かを問診する。
- 2) 抗リン脂質抗体症候群を疑う所見(血栓症、胎児死亡、自己免疫疾患、血小板減少)を評価する。
- 3) 子宮形態異常の可能性(過去の分娩が早産、骨盤位でないか、過去の超音波所見)を評価する。
- 4) 形態異常を持つ児を出産したかを評価する(多くは両親に異常はないが、一部の両親に染色体異常がある場合がある)。
- 5) 甲状腺機能異常や糖尿病の病歴がないかを評価する。

診察

- 1) 子宮形態異常や子宮頸管の異常がないかを内診(骨盤内診察)で確認する。
- 2) 甲状腺機能異常や糖尿病を疑う身体所見がないか診察する。

推奨される検査

- 1) 抗リン脂質抗体(ループスアンチコアグラント、抗カルジオリピン抗体、抗 β_2 GPI抗体):12週間の間隔をあけて、再度陽性であること。
- 2) 子宮形態検査:経膈超音波によるsonohysterography(子宮内に生理的食塩水を入れながら超音波する検査)もしくは子宮卵管造影法(子宮内に造影剤を入れてレントゲン撮影する検査)。MRI検査や子宮鏡検査は有用だが、高価な検査となる。
- 3) 本人とパートナーの染色体検査(染色体検査は高価なこと、海外の医療保険制度では認められていない場合もあること、治療方法が限られていることなどから、染色体検査を控えるカップルもある。)
- 4) 流産胎児の染色体検査^{注1)}(この検査については議論のあるところではあるが、染色体異常がある場合、次回妊娠時に生児を得る確率が高くなり、不必要な治療を防ぐ可能性がある。)
- 5) その他、臨床所見、過去の病歴から甲状腺機能異常や糖尿病が疑われる際は、甲状腺検査や糖尿病検査を行なう。

注1) 現在のところ、日本では医療保険の適応となっていません。

【参考文献】

- 4-1) Report of the Obstetric Task Force:13th International Congress on Antiphospholipid Antibodies , Lupus 2011;20:158-164.
- 4-2) 齋藤滋, 田中忠夫, 藤井知行 他. 本邦における不育症リスク因子とその予後に関する研究. 厚生労働科学研究費補助金成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業. 不育症に関する再評価と新たな治療法の開発に関する研究. 平成 20 年度~22 年度総合研究報告書.2011. PP49-55
- 4-3) Obayashi S, Ozaki Y,Sugi T, Kitaori T,Suzuki S, Sugiura-Ogasawara M. Antiphosphatidylethanolamine antibodies might not be independent risk factors for further miscarriage in patients suffering recurrent pregnancy loss. J Reprod Immunol,2010 ;85: 186-192.
- 4-4) Katsunuma J, Sugi T, Inomo A, Matsubayashi H, Izumi S, Makino T. Kininogen domain 3 contains regions recognized by antiphosphatidylethanolamine antibodies. J Thromb Haemost. 2003; 1: 132-138.

5. 不育症のリスク因子別の治療

不育症の治療法については、エビデンスレベルに差があります。厚生労働科学研究班(齋藤班)の「不育症治療に関する再評価と新たな治療法の開発に関する研究班を基にした不育症管理に関する提言」及び関係学会の指針を踏まえ、不育症のリスク因子別の治療法の国内外のエビデンスを示します。

なお、厚生労働科学研究班(齋藤班)では、流産胎児の約80%に染色体異常が認められていました。つまり、流産回数が2回、3回、4回の場合、計算上、64%、51%、41%が偶発的に胎児染色体異常をくり返したことになります。これは、リスクがなくても偶発的に流産をくり返している症例が多いことを示します。特段のリスク因子が無い方は、治療を行わなくとも、次回妊娠は継続する可能性は高いです。安易に治療するのではなく、しっかり説明や相談対応を受け、次回妊娠に対する不安を取り除くことが重要です。

一方、治療を行っても再度流産してしまう場合もあります。その場合は、流産胎児の染色体検査や病理検査により、原因を確かめることが、次の妊娠を考える上できわめて重要です。また病理検査により抗凝固療法などの適応を判断できる場合もあります。

なお、2回までの流産既往の場合は、流産リスクが無い場合も有る場合も、臨床心理技術者もしくは産婦人科医によるカウンセリングを行なった方がストレスが改善し、妊娠成功率が高いことが厚生労働科学研究班(齋藤班)の成績で明らかとなっています(5-5)。カウンセリングを受けることができなければ、十分な時間をとって、リスク因子や今後の治療方針をていねいに説明したり、夫婦で参加する不育症学級などを企画し、参加を呼びかけても良いでしょう。

1. 子宮形態異常

子宮に形態異常があっても健康に影響を及ぼすことはまずありませんので、必ずしも治療の必要はありません。厚生労働科学研究班(齋藤班)では、双角子宮、中隔子宮での流産胎児染色体異常率(15.4%)が、正常子宮例流産の値(57.5%)より低率であることが明らかとなり、双角子宮、中隔子宮では、胎児染色体異常によらない流産が増加することが分かりました。子宮形態異常に対する手術療法の有用性は、まだ明らかになっていません。厚生労働科学研究班(齋藤班)では、中隔子宮では、手術を行った方が経過観察より、妊娠成功率が高く、双角子宮では、手術を行っても経過観察でも、妊娠成功率は同じでしたが、症例数が少なく結論は出せません。一方、中隔子宮、双角子宮でも手術を行わない経過観察で、診断後の初回妊娠で59%、累積的に78%出産に至るという報告があります(5-1)。なお、弓状子宮での手術療法の有効性を示すデータはないので、積極的な手術療法はファーストチョイスではないと考えられます。

手術療法をする場合、子宮形態異常によって手術の有効性や術式が全く異なるので、子宮形態異常のタイプを正しく診断することは極めて重要です。中隔子宮の手術療法には、お腹を切る方法と、お腹を切らずに中隔を切除する方法(子宮鏡下中隔切除術)があります。

子宮形態異常と診断されるとすぐに手術を希望する場合も少なくありませんが、他に優先させ

るべき治療はないか、手術が本当に必要か、また手術をする場合どの術式を選択するかなどについては、個々の症例の背景因子などを考慮した総合的、専門的な判断が必要となります。

2. 内分泌異常

甲状腺機能亢進、低下症では、正常機能となってから妊娠をすることが重要です。妊娠後も引き続き治療が必要です。厚生労働科学研究班(齋藤班)では、データ数は少ないですが、甲状腺機能亢進・低下例の無治療での妊娠成功率は3/12(25.0%)と低率でした。

糖尿病も、十分コントロールした上で、妊娠することが望まれます。妊娠前から妊娠経過中、産後にわたり、血糖管理・治療が必要です。

3. 染色体異常

夫婦のどちらかに均衡型転座などの染色体異常が発見された場合は、十分な遺伝カウンセリングを行うことが必要です。染色体異常の種類に応じ、染色体正常児を妊娠する確率や、着床前診断等のメリット、デメリット等を示した上で今後の方針を決める必要が有ります。均衡型転座というタイプでは最終的に60～80%が出産に至ることが最近判ってきました(5-1、5-2、5-3、5-4)。なお、現在のところ、体外受精時の着床前診断により、生児獲得率が高くなるというエビデンスはありません。むしろ低いという報告が多いです(5-5)。また、自然妊娠では、染色体転座保有者から、0.4～2.9%(5-6、5-7)のわずかの頻度ですが、先天異常を伴う不均衡型の児が生まれます。着床前診断では、不均衡型の胚を検出することもできます。なお、着床前診断の適応と運用に関しては日本産科婦人科学会の細則(着床前診断の実施に関する細則、ならびに様式の改定について:2011年4月)を遵守し、倫理審査を経た上で実施する必要があります。

4. 抗リン脂質抗体症候群

くり返し抗CL β2 GPI複合体抗体、抗CL IgG、抗CL IgM抗体、ループスアンチコアグラント検査のうちいずれか1つ以上が陽性の際は、抗リン脂質抗体症候群と診断されます。抗リン脂質抗体症候群では、特に妊娠中は血栓症のリスクが高まります(5-8)。低用量アスピリンとヘパリン(5000～10000単位/日)の併用療法については、有効性に関するエビデンスがあります(5-5)。なお、偶発的抗リン脂質症候群陽性(再検して陰性化した場合)や抗PE抗体陽性、抗PS抗体(抗フォスファチジルセリン抗体)陽性については、治療の必要性・有効性に関するはっきりとしたエビデンスは国内外に有りません。

<選択的検査を行った場合>

5. Protein S欠乏症・Protein C欠乏症

厚生労働科学研究班(齋藤班)では、Protein S欠乏症で、妊娠10週までの初期流産を繰り返した既往がある場合、低用量アスピリン療法を行なった生児獲得率(71.4%:25/35)が無治療の生児獲得率(10.5%:2/19)より統計学的な有意差をもって高いというデータが出ています(5-10)。ま

た、妊娠10週以降の流・死産の既往がある場合、次回妊娠時に行う低用量アスピリン+ヘパリン療法(%)が低用量アスピリン療法単独(%)より有効とする報告があります(5-11)。

Protein S欠乏症・Protein C欠乏症に対しては、これらの状況を踏まえ、治療の適応を検討します。

6. 第XII因子欠乏症

明確な治療方針はないが、厚生労働科学研究班(齋藤班)では、低用量アスピリン療法で良好な治療成績(28/35:80%)が得られています。

[注1]不妊症治療(体外受精など)で妊娠が成立しなかった症例に対してのアスピリン療法、ヘパリン療法について

体外受精など不妊症治療中の方で、なかなか妊娠が成立しない場合は、多くは卵管もしくは受精卵や着床に原因があるので、アスピリン療法やヘパリン療法などの治療を行っても不妊症の治療成績を向上させることはありません。不妊症の治療と、不育症の治療は、異なることをしっかり認識することは、とても大事なことです。体外受精がうまくいかなかったからといって、アスピリン療法やヘパリン療法を行う必要はありません。

ただし、不妊症治療後に、繰り返して流産する方は、不妊症と不育症を併発しているとも考えられますので、不育症のリスク因子の検査をしてもらった方が良いでしょう。

[注2]リンパ球免疫療法について

以前は、不育症例に対して積極的に夫リンパ球免疫療法を行いましたが、多くの症例を集めてその有効性を再検討すると、有効性は認められないという結果が得られ(5-12)、それ以降、日本でも行われなくなりつつあります。臨床研究として行われているケースもありますが、その際はリンパ球に放射線を照射してから、注射することが義務付けられています。なお、不妊症例に対するリンパ球免疫療法については、エビデンスは全くないので、行う必要はないとされています。

[注3]ヘパリン在宅自己注射について

ヘパリンカルシウムの在宅自己注射が2012年1月から保険収載されました。また、関係学会から、ヘパリン在宅自己注射療法の適応と指針が出ています(URL:http://www.jsognh.jp/common/files/society/demanding_paper_07.pdf)。

この指針では、次の(1)～(6)のヘパリン在宅自己注射の適応基準が示されています。

- (1) ヘパリンに対するアレルギーがなく、ヘパリン起因性血小板減少症(HIT)の既往がないこと。
- (2) 他の代替療法に優る効果が期待できるヘパリン療法の適応患者であること。
- (3) 在宅自己注射により通院の身体的、時間的、経済的負担、さらに精神的苦痛が軽減さ

れ、生活の質が高められること。

- (4) 以下の①～③のいずれかを満足し、担当医師が治療対象と認めた患者
- ① 血栓性素因(先天性アンチトロンビン欠乏症、プロテインC欠乏症、プロテインS欠乏症、抗リン脂質抗体症候群など)を有する患者
 - ② 深部静脈血栓症、肺血栓塞栓症既往のある患者
 - ③ 巨大血管腫、川崎病や心臓人工弁置換術後などの患者

なお、抗リン脂質抗体症候群の診断における抗リン脂質抗体陽性は国際基準に則るものとし、抗CL β 2 GPI複合体抗体、抗CL IgG、抗CL IgM、ループスアンチコアグラント検査のうち、いずれか一つ以上が陽性で、12週間以上の間隔をあけても陽性である場合をいう。現在のところ抗PE抗体、抗PS抗体陽性者は抗リン脂質抗体陽性者には含めない。

- (5) 患者ならびに家族(特に未成年者の場合)が、目的、意義、遵守事項などを十分に理解し、希望していること。
- (6) 医師、医療スタッフとの間に安定した信頼関係が築かれていること。

ヘパリンカルシウムの在宅自己注射が保険適応されたことの意義は極めて大きく、これまで 1 日 2 回外来受診で注射をされていた患者さん方にとっては、とても大きな朗報です。

厚生労働科学研究班(齋藤班)のデータでは、抗リン脂質抗体陽性が 10.2%(54/527)ですが、再検でも陽性だった方は 88%(24/27)でした。よって、不育症例の約 9%が抗リン脂質抗体症候群と診断され、ヘパリン在宅自己注射の適応となります。その他、プロテインS欠乏症が7.4%のうち厚生労働科学研究班(齋藤班)では、46.8%がヘパリン療法を施行していたので、不育症例の約 3%(7.4%×0.468=3.3%)が適応になります。不育症の 0.2%に存在するプロテインC欠乏症の半数がヘパリン療法の適応になるとして、0.1%がヘパリン療法の対象となります。その他、血栓症のリスクが高いと判断された方が、在宅ヘパリン自己注射の適応となります。これらより、不育症の約 12%程度が在宅ヘパリン自己注射の適応になると考えられます。

ヘパリン投与時にはヘパリン起因性血小板減少症(HIT)が、まれに起こることがあるので、投与開始 2 週間以内に複数回、血小板数を確認する必要があります。教育入院、もしくは外来での教育プログラムなどにより、患者さんの教育を行った上で、在宅自己注射を行う必要が有ります。

【参考文献】

- 5-1) Stephenson MD, Sierra S. Reproductive outcomes in recurrent pregnancy loss associated with a parental carrier of a structural chromosome rearrangement. Hum Reprod. 2006 ;21:1076-1082.
- 5-2) Sugiura-Ogasawara M, Ozaki Y, Sato T, Suzumori N, Suzumori K. Poor prognosis of recurrent aborters with either maternal or paternal reciprocal translocations. Fertil Steril.

- 2004 ;81:367-373.
- 5-3) Goddijn M, Joosten JH, Knecht AC, van derVeen F, Franssen MT, Bonsel GJ, Leschot NJ. Clinical relevance of diagnosing structural chromosome abnormalities in couples with repeated miscarriage. *Hum Reprod.* 2004;19:1013-1017.
- 5-4) Carp H, Feldman B, Oelsner G, Schiff E.. Parental karyotype and subsequent live births in recurrent miscarriage. *Fertil Steril.* 2004;81:1296-1301.
- 5-5) 杉浦真弓.着床前診断・出生前診断の現状.日医雑誌.2008;137:49-52.
- 5-6) Franssen MT, Korevaar JC, van der Veen F, Leschot NJ, Bossuyt PM, Goddijn M. Reproductive outcome after chromosome analysis in couples with two or more miscarriages: case-control study. *BMJ.* 2006; 332: 759-63.
- 5-7) Sugiura-Ogasawara M, Ozaki Y, Kitaori T, Kumagai K, Suzuki S. Midline uterine defect size is correlated with miscarriage of euploid embryos in recurrent cases. *Fertil Steril.* 2010 ;93:1983-1988. .
- 5-8) 産婦人科診療ガイドライン産科編 2011.CQ004 妊婦肺血栓/深部静脈血栓症のハイリスク群の抽出と予後は?. PP12-15.
- 5-9) Empson MB, Lssere M, Craig JC, Scott JR. Prevention of recurrent miscarriage for women with antiphospholipid antibody or lupus anticoagulant (Review) *Cochrane Database Syst.Rev.* 2005;2:NO CD 002859.1-38
- 5-10) 齋藤滋, 田中忠夫, 藤井知行 他. 本邦における不育症リスク因子とその予後に関する研究. 厚生労働科学研究費補助金成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業. 不育症に関する再評価と新たなる治療法の開発に関する研究. 平成 20 年度~22 年度総合研究報告書.2011. PP49-55
- 5-11) Gris JC, Mercier E, Quéré I,et al. Low-molecular-weight heparin versus low-dose aspirin in women with one fetal loss and a constitutional thrombophilic disorder. *Blood.* 2004;103:3695-9.
- 5-12) Porter TF, LaCoursiere Y, Scott JR. Immunotherapy for recurrent miscarriage. *Cochrane Database Syst Rev.* 2006;2:CD000112.

6. 不育症の相談対応

流産や死産を体験した時に悲しい気持ちになることは正常の悲嘆過程です。不育症の場合は、繰り返される流産の体験から、絶望、自責、無力感が長期に及ぶ「病的な悲嘆」に進展することがあります。不安障害やうつ病となり、妊娠をあきらめる女性も存在します。

過去の海外での報告(6-1)からは、流産後早期には 20～40%の女性が不安の症状を示すとされ、流産後 6 カ月間の強迫性障害(Obsessive-Compulsive Disorder: OCD)など不安障害の発症は 15.7%(一般女性の 1.5 倍)とされます。流産後早期には 28%の女性が抑うつ症状を持ち(一般女性の 4.0 倍)、3 か月後で 19%、6 カ月後で 16%、12 か月後でも 9%の女性が症状を持っているとも報告されています。また、流産後 6 カ月間の大うつ病(精神科での治療を必要とするうつ病)の発症は 10.9%(一般女性の 2.5 倍)との報告(6-2)もあります。

日本人女性のデータはあまりありませんが、不育症専門外来を初診した女性を対象とした研究では、不安障害領域に属する女性は 8.0%、うつ病領域に属する女性は 6.2%存在していたとの報告(6-3)もあります。

日本では、周囲が流産、死産をなかったことのように振る舞ったり、女性も悲しみを押し殺したりすることも多く、医療スタッフからもその精神状況は見えにくいいため、支援が行われなまま時間が過ぎていく場合も見られます。相談対応の中で、必要な方については、精神科の受診等を勧めるなど留意することが重要です。不育症の方のそれぞれの時点で必要な精神面への配慮等について記載します。

1) 流産、死産時の配慮

流産、死産を経験した時の病院の環境・対応について、約 4 割の不育症女性が「良くなかった」と回答しています。声を出して泣くなどの行動により悲しみを表出できる場所、また、家族だけで過ごすことができる場所などを提供することは精神的な支援となります。

医療スタッフからかけられて嫌な気持ちになった言葉としては、「よくあること」や「(根拠なく)大丈夫」などが挙げられています。他にも、「あまり話を聞いてくれなかったこと」や、「気持ちを理解してくれていないと感じたこと」もつらかった経験として挙げられています。ご夫婦が希望する場合は、医療施設で胎児との出会いと別れを支援するグリーフケア・グリーフワークを行なうことも、精神的な支援となります。また、不育症カップルの支援へ向けた、医師、助産師、看護師、カウンセラーなどが役割分担したチーム作りも重要です。

この時期の女性に対しては、周囲はどうしても腫れ物にされるような態度になりがちですが、流産、死産に対する身体的な問題のみではなく精神的苦痛を認識し、傾聴することは精神的支援となります。

流産・死産を起こした後で、十分な精神ケアを受けることができず悩んでおられる方が、相談窓口に来られた場合は、まずは相談してくれたことに感謝し、ゆっくりと話を聞き、時には話したことを繰り返し、問題点を一つずつ明らかにしていくことで、本人自らが解決できるようにサポートする

ことが必要です。また誤った認識があれば、なぜ、そのような認識を持ったのかに配慮し、正しい認識を持つためのサポートも必要です。

2) 不育症検査中の配慮

抑うつや不安を持って相談に訪れる不育症女性も多く、精神科的な治療を優先させるべき症例を見逃さないことが重要です。このような方が相談窓口に来られた際は、医療機関と連携を取り、場合によっては医療機関への受診を勧めて下さい。精神疾患の既往は、流産後の精神疾患発症のリスク因子であり、親しい人の死という喪失体験もリスクとなるとされます。一部の医療機関では、不安や抑うつ状態を評価する心理テストなどを利用して、その精神科的な治療の必要性を把握する試みも行われています。

抑うつ症状や不安の強い時期には、精神科や心療内科などとの連携も必要です。この場合も、精神科や心療内科への紹介だけで途切れてしまわないように、いつでも連絡してよいことを伝え、相談対応等を続けることが重要です。

当然ながら、流産や死産をしたことだけが不安や抑うつの原因ではなく、「今後も子どもを持っていないのでは？」という不安が根底にあります。このため、産科医療機関において、正確な医療情報の提供や、検査の実施及び結果の説明、治療方針の決定、妊娠継続率の予測などの説明を行なうことは、重要な精神支援でもあります。不育症の検査を受けることで、不安や抑うつの症状が軽減される場合もあります。

3) 妊娠中の配慮

流産を繰り返した女性にとって、妊娠初期の超音波検査は大きな意味を持ちます。見てほしい気持ちと怖いので見たくないという気持ちのアンビバレント(両価的)な心理状況と言えます。出血があった場合などは、胎児の心拍が確認できれば、精神的ストレスが緩和されます。このような不育症患者が相談に来られた際は、心配なことがあれば、産科医療機関を受診するよう勧めて下さい。

不妊症カップルも妊娠が判明すると流産しないかという漠然とした不安を感じる場合が多いのですが、不育症カップルでは、妊娠前に比較して、妊娠したことで精神的ストレスは急速に増加します。流産・死産の回数が多くなるにつれて、妊娠したことへのうれしさは抑制されています(図3)。このように、意識的に、あるいは、無意識にうれしさを抑制しているにも関わらず、その後再び流産・死産となった場合は、悲嘆が軽減されるわけではありません。

相談に対応した人と不育症女性との人間関係が十分に構築されていない状況では、単に「がんばって」などの声かけは、さらにストレスを増す可能性があります。医療スタッフ、家族や支援者が「(一緒に)がんばろう」という態度で接することが重要です。

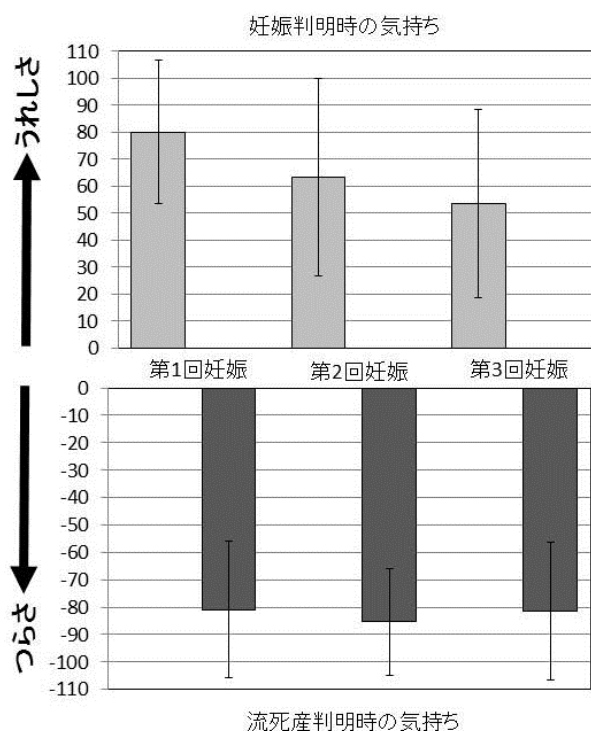


図 3. 妊娠が判明した時のうれしさと流産、死産となった時の辛さ

普段の精神状態を±0点、今までに最も辛かった経験を-100点、最もうれしかった経験を100点として評価(「ストレス・抑うつと不育症」産婦人科の実際 60:1503-1508, 2011)。流産、死産の辛さの程度は、いずれの場合でも強いですが、流産、死産を繰り返したことで、妊娠時のうれしさが徐々に減弱しています。不育症例では妊娠した際のうれしさよりも流産、死産するかもしれないという不安が生じることを表しています。

不安・うつ発症のリスク因子

高齢女性ほど悲嘆の程度が強いとの報告もありますが、女性の年齢との関連は見られないとの報告も多く見られます(6-4, 6-6)。不妊治療による妊娠が流産後の精神状態に関連しているかどうかについても確定していません。すでに子どもがいる女性が流産、死産を経験した場合、精神症状の発生は少ないとの報告もあります(6-4)。しかし、子どもを持った後に、流産、死産を何度も繰り返した場合には、子どものいないままには流産、死産を繰り返した場合よりも不安が強くなるとの報告もあります(6-7)。

死産をした女性の研究では、妊娠期間が長いほど胎児への愛着が進むため死産後の悲嘆は、より高率で重症であるとされます。しかし、流産では、妊娠週数が長いほど、より抑うつ傾向が強いとの報告、妊娠初期の方がより抑うつ傾向が強いとの報告、妊娠週数とは関連が見られないとの報告など様々な報告があります。

このような報告からわかることは、不安・うつ発症のリスクはどのようなカップルにでもあることから、相談に訪れた不育症カップルに対して、「子どもがいるから大丈夫」、「まだ2回目だから大

丈夫」、「まだ形の見えない初期の流産だから大丈夫」など先入観を持って接することは適切ではないということです。

誰を支援するのか

夫婦関係が不良な群では、流産後の女性の精神疾患の発症率が高いとの報告(6-4)がありますが、流産自体が夫婦関係を不良にしたり、流産後のうつ病発症が夫婦関係を不良にしたりするとも考えられます。

夫(パートナー)や社会の支援が不足している女性では流産後の悲嘆の程度が強いことが知られています。しかし、多くの夫は、社会通念や自分自身の価値観から、妻である流産、死産をした女性への支援者としての役割を強いられます。医療スタッフも、不育症女性のみを支援の対象と捉えがちですが、夫も妻と同様に精神的苦痛を感じている場合が多いと考えられます。夫への「奥さんを支えてあげてくださいね。」という言葉かけは、必ずしも適切ではないケースもあるので注意を要します。

不育症の女性のみならず目を向けるのではなく、夫婦や家族を単位とした視点で、相談や支援を行う必要があります。夫や家族の支援が得られそうにない場合も、医療スタッフや相談センターのスタッフなどが支援者となることは有効です。場合によっては、夫婦で相談窓口に来ていただき、相談にのることも必要です。

精神的ケアの効果

妊娠前もしくは妊娠中に Tender loving care (TLC: やさしさに包まれるような精神的ケア)を行なうことにより、妊娠予後が改善されとも報告されています(6-5)。しかし、依然として研究の継続が必要な状況です。厚生労働科学研究班(齋藤班)で、流産既往が2回で原因不明の場合(原因があればその治療に併用して)、カウンセリングを行なうことで妊娠を継続し、赤ちゃんを授かる率(生児獲得率)が改善されることを報告しています(6-8)(表2参照)。海外でも同様な結果が得られています。しかし、カウンセリングだけで妊娠が継続すると過信するのは不適切です。

この時期の不育症カップルの精神的苦痛を軽減するためには、精神的ケアやカウンセリングは重要です。不育症カップルの中には、「カウンセリング」や「精神的ケア」に抵抗感がある方もいますので注意が必要です。

カウンセリングを行うことのみが TLC ではありません。妊娠前に、不育症のリスク因子の十分なスクリーニングを行なうことで、リスク因子が判明すれば、治療方針や成功率を説明されて安心しますし、反対にリスク因子が見つからなかった場合も、特別な治療を必要としないことで安心することもあります。もし、原因が不明であることで不安が持続した場合も、夫、母親、友人、あるいは、医療スタッフなどが話を聞いてあげることが TLC になります。[不育症専門医などが開催する不育症学級](#)に夫婦で参加して共通の認識を持つこと、超音波検査などで胎児の状態を観察すること、信頼できる医療スタッフが説明すること、職場や近所で気を使わないですむような配慮をすることなども精神的安定をもたらします。このように TLC は特別な治療法ではありません。

表2. 原因不明不育症例に対するTender loving careの有用性

対象	生児獲得率		報告者
	Tender loving care 有	Tender loving care 無	
原因不明不育症 この頃はまだ抗リン脂質抗体症候群の概念はない。子宮奇形、染色体異常、内分泌異常は除かれている。	86%(32/37)	33%(8/24)	Stray-Pedersen <i>et al.</i> AJOG 148:140-146,1984.
原因不明不育症	73.8%(118/160) (妊娠初期から来院)	48.8%(20/41) (妊娠初期に受診せず)	Clifford <i>et al.</i> Hum.Reprod.12:387-389, 1997.
原因不明不育症	79.4%(54/68)	56.9%(29/51)	厚生労働研究班データ 2011.

【参考文献】

- 6-1) Geller PA, Klier CM, Neugebauer R. Anxiety disorders following miscarriage. *J Clin Psychiatry* 2001; 62:432-438.
- 6-2) Neugebauer R, Kline J, Shrout P, Skodol A, O'Connor P, Geller PA, Stein Z, Susser M. Major depressive disorder in the 6 months after miscarriage. *JAMA*. 1997;277(5):383-388.
- 6-3) 中塚幹也. ストレス・抑うつと不育症. *産婦人科の実際* 2011;60:1503-1508.
- 6-4) Lok IH, Neugebauer R. Psychological morbidity following miscarriage. *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol* 2007; 21: 229-247.
- 6-5) Jauniaux E, Farquharson RG, Christiansen OB, Exalto N. Evidence-based guidelines for the investigation and medical treatment of recurrent miscarriage. *Hum Reprod*. 2006; 21:2216-2222.
- 6-6) Lee C, Slade P. Miscarriage as a traumatic event: a review of the literature and new implications for intervention. *J Psychosom Res* 1996; 40: 235-244.
- 6-7) 江見弥生, 藤原順子, 中塚幹也. 不育症女性の抑うつ傾向と顕在性不安の検討:K6, MASを使用して. *日本不妊カウンセリング学会誌* 2010; 9: 43-44.
- 6-8) 齋藤滋, 田中忠夫, 藤井知行 他. 本邦における不育症リスク因子とその予後に関する研究. 厚生労働科学研究費補助金成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業. 不育症に関する再評価と新たな治療法の開発に関する研究. 平成20年度~22年度総合研究報告書.2011. PP49-55.

7. 不育症に関するよくある相談事例

1)「自分は不妊症？不育症？」

一般に自然流産は、全妊娠の10～20%に起こるとされており、特に、初期流産の場合は、ご本人も、月経が遅れて始まったと勘違いされ、気付かれないことが多くあります。流産を繰り返していても、医療施設で「たまたま、流産しているだけ」「胎児の染色体異常の場合が多いので、次をがんばりましょう。」「流産を繰り返しているけれど、最初に1人子供がいるから異常はないはず」などと説明される場合があります。生殖補助医療を主に行っている施設（ART施設）などでは、「卵子の質が悪かったので流産しただけ」と説明を受けている場合もあります。

自分が不妊症なのか不育症なのかよく分からなくなる事例があります。不妊症と不育症は異なりますので、まずは、受診している医療機関などで、不育症のリスク因子の検査を受けた方が良いかどうかについて、たずねてみると良いでしょう。

2)「誰もわかってくれない」

周囲は、不育症女性に対して腫れ物にされるような態度で接しがちです。流産や死産もなかったことのように振る舞ったり、実際に忘れてしまったりする場合があります。周囲からの「子どもは、まだ？」「流産ってよくあること」「早くがんばらないと」などという言葉が、無神経でつらいと感じている場合は、相手と少し距離をおいてもらうことも1つの方法です。

しかし、相手が夫や一緒に暮らしている家族となると、そうするわけにもいきません。流産になるのではという不安から、妊娠すること、性交渉を持つことができなくなる場合もあります。また、「死産になったり、生まれてすぐに亡くなったりした子どもの命日を夫が忘れていた。」「1人子どもがいるので、もう妊娠はあきらめるように言われた。」などの悩みも聞かれます。夫婦関係が悪くなり、残念ながら離婚になる場合も見られます。夫婦のコミュニケーション不足、理解不足がある場合には、夫婦で話をする機会を作ってもらったり、不育症カップルや家族、それぞれの話を別々にお聞きしたりする場合があります。不育症のセミナーや講演会に夫婦で参加することをコミュニケーションの契機にしてもらうこともお勧めします。

3)「自分のような人は他にいますか？」

不育症専門外来などでは、待合室で自然に不育症カップル同士が友達になっていることもよく見られます。しかし、通常の場合は、周囲の友人関係に流産を繰り返している方はいませんし、いたとしても隠していることも多く、他の人にはわかりません。不妊症専門の医療施設を受診していても、不育症カップルは孤独感を持っている場合もあります。

不育症が稀なことではないことをデータに基づいて説明することも必要ですが、当事者同士の触れ合いは、「自分だけではない」という実感とともに、精神的苦痛の緩和になります。このようなピアサポート体制は種々の疾患の患者間でも行われていますが、不育症に関して

は、まだまだ不足しています。自然発生的にそのような会ができれば、理想的ですが、なかなか難しく、不妊専門相談センターが中心になって、不育症の方々が一緒に集まって気軽にお茶を飲みながら話ができるような場所の提供をする取り組みをされると理想的です。

このようなことが困難な場合も、インターネットで不育症の方々がお互いにコミュニケーションをとることができるようなサイトがあることを紹介することも良いかと思います。ただし、正確な情報を受け取る場合もあるので、何か疑問な点があれば、相談センターや医療施設でも尋ねてみることを必ずつけ加えて下さい。また、そのような場合、相談センターでは、正確な情報を伝えていただくことが重要です。

不育症についての Q&A

Q1: 不育症とはどういう状態ですか？

A: 妊娠はするけれども、流産、死産や新生児死亡などを繰り返して結果的に子供を持ってない場合、不育症と呼んでいます。習慣(あるいは反復)流産とほぼ同意語ですが、これらには妊娠 22 週以降の死産や生後 1 週間以内の新生児死亡は含まれません。不育症はより広い意味で用いられています。

Q2: 不育症について相談するにはどうしたらよいですか？

A: 2 回異常の流産、死産、早期新生児死亡を繰り返された場合は、不育症です。リスク因子の検査が勧められます。(流産の場合は、その多くは偶発性流産ですが、2 回以上繰り返す場合、リスク因子がある場合があります。)主治医の産婦人科医師にまずご相談ください。

Q3: 不育症でも妊娠、出産はできますか？

A: 不育症の方も、80%以上の方が出産することができます。

不育症の方の多く(64%)は、偶然、胎児染色体異常を繰り返した偶発的流産です。そのような方の場合は、特別な治療を行わなくても次回妊娠予後は良好なので、安心して妊娠できるような環境が何より大切です。子宮形態異常(7.8%)や血栓症のリスクが高まる抗リン脂質抗体陽性例や、一部のプロテイン S 欠乏症、プロテイン C 欠乏症、第 XII 因子欠乏症を伴う場合(11%程度)などの場合は、治療が必要になることがあります。

Q4: 不妊症で体外受精を受けていますが、2 回とも赤ちゃんの袋が見えた後に流産しました。私は不育症でしょうか？

A: 赤ちゃんの袋が見えた後の 2 回の流産ですので、不育症になります。不妊症と不育症を併せもっている方は、少なくありません。厚生労働科学研究班(齋藤班)の班員に問い合わせしたところ、正確な値ではありませんが、不育症例の約 1~3 割程度の方が不妊症も併せ持っておられました。担当の先生と相談して、不育症のリスク因子の検査を受けることをお勧めします。

Q5: 一人目は特に問題なく妊娠し出産しました。その後流産が続いています。どうしたら良いでしょうか？

A: 一人目の妊娠の際、リスク因子があるのにもかかわらず、運よく出産された可能性もありますので、続発性不育症として、同じように不育症のリスク因子の検査をおすすめします。ただし、リスク因子が見つかる確率は出産経験のない不育症と比べて少ないと言われています。リスク因子が見つからなければ、たまたま偶発的胎児染色体異常による流産を繰り返したと

ご理解下さい。

Q6: 不育症の診断で悩む女性はどれくらいいますか？

A: 正確な数字は明らかではありません。厚生労働科学研究班(齋藤班)の名古屋市立大学の検討では妊娠を経験した女性の中で3回以上の流産の経験のある方は0.9%、2回以上の流産の経験のある方は4.2%でした。日本では正確な数は判りませんが、毎年53万人くらいの方が不育症になっている可能性があります。

Q7: 流産はどれくらいの頻度でおきますか？

A: 女性の年齢にもよりますが、妊娠が確認された例の10~20%程度が流産になると言われています。ただし年齢が35歳以上になると流産率は上昇してきます。なお、妊娠反応陽性となった後、子宮の中に赤ちゃんの袋が確認される前に流産してしまう生化学的妊娠(流産)はもっと高率(30~40%)に起こりますが、通常生化学的妊娠は流産回数には含めません。

Q8: 流産が起こるのはいつごろが多いのですか？

A: 妊娠12週未満の早期流産が大部分(全流産の約90%)を占めます。妊娠12週以降22週未満の後期流産の頻度は少ないとされています。厚生省心身障害研究班報告書(平成3~5年度)によると全妊娠に対する流産率は早期流産が13.3%、後期流産が1.6%と報告されています(出典1-5)。

Q9: 女性の年齢は流産と関係しますか？

A: 妊娠の年齢が高齢になると流産率が増加すると考えられています。海外の報告ですが、母体年齢35-39歳で流産率が25%、40歳以上になると流産の頻度が51%との報告があります(出典1-4)。

Q10: 不育症の原因は何ですか？

A: 妊娠初期の流産の大部分は胎児(受精卵)の偶発的な染色体異常が原因で、両親のリスク因子(原因)は少ないとされています。そのため、1回の流産でリスク因子を調べる必要はありません。2回~3回以上流産を繰り返す場合は、両親のどちらかにリスク因子がある場合があるので、検査をお勧めします。1回の流産でも妊娠10週以降の場合では、母体の要因が大きくなっていくとされていますので、検査をする意義はあると考えられます。夫婦の染色体異常に加えて、妻側の要因としては、子宮形態異常、内分泌異常、凝固異常など種々の要因があります。厚生労働科学研究班(齋藤班)では、詳しく調べてもリスク因子が分からない場合が64%ほどありました。その多くは、偶発的な胎児の染色体異常を繰り返すだけと考えられています。

Q11: 不育症の検査にはどのようなものがありますか？

A: 血液検査により、夫婦それぞれの染色体の検査、糖尿病や、甲状腺機能などのホルモン検査、凝固因子検査(血を固める働きをみる)、抗リン脂質抗体測定などを行うこともあります。子宮の形の異常を調べるために子宮卵管造影検査や超音波検査を行います。必要に応じて MRI 検査などを追加して行う場合もあります。流産を繰り返した時に、流産胎児の染色体を検査することもできます(現在のところ自費検査)。原因を特定することにより、次の妊娠に役立てることができます。

Q12: 不育症の治療にはどのようなものがありますか？

A: 検査で見つかったリスク因子について治療を行います。内科疾患やホルモン分泌異常が見つかった場合にはその治療を行います。凝固因子異常や抗リン脂質抗体症候群では、抗血栓療法(アスピリン内服やヘパリン注射)を行う場合もあります。原因不明不育症に対しては、積極的な治療をしない経過観察で比較的良好な結果が得られています。治療した症例、経過観察の症例をふくめて、不育症外来を受診した方は、最終的に約 80%以上が出産に至ると報告されています。(出典 5-6、5-7)

Q13: 流産をくり返してから、気分が落ち込んで外出もできなくなりました。仕事もずっと休んでいます。どうすれば良いでしょうか？

A: 流産・死産の後で、うつになる方は少なくありません。まずは、今の気持ちを書き出してみましよう。また泣くのを我慢する必要はありません。御主人や家族の方に正直に今の気持ちを伝えて下さい。職場の方にも、勇気を持って事情を話すことは、時には必要です。このようなことをしても、解決できない場合、まずは、担当の産婦人科を受診し、症状を説明し、対応を御相談下さい。重度なうつの場合、精神科や心療内科への紹介等が必要になる場合があります。このような場合、担当の産婦人科医とよく相談して下さい。

Q14: 流産・死産したことを、いつまでも忘れずにいます。夫は流産・死産直後は、同じように悲しんでいましたが、今では流産・死産のことを忘れたようで、そのことが許せません。

A: 女性は流産をした場合、自分の子宮から赤ちゃん(胎芽)が出たという実感があり、長い間忘れることができません。一方、男性はそのような感覚がないため、このような感情の乖離が起こってしまいます。ご夫婦で相談に来ていただくなどして、女性の気持ちをはっきりと伝えていただくことで、男性側も女性の気持ちを理解できるようになります。不育症をお二人で共有していただき、お二人の意志で不育症治療についても相談していただければと思います。

Q15: 2 回流産を繰り返したので、次の妊娠が恐くならずずっと避妊しています。なかなか、次の妊娠に臨めないのですが、年齢も 35 歳になり、どうすれば良いのか悩んでいます。

A: リスク因子にもよりますが、不育症の方でも最終的には 80%以上の方が出産することができます。ただし、高齢化により、流産率は増加しますので、早めに産婦人科医を受診し、まずは検査をされては如何でしょうか。

Q16: 子供が欲しくて、薬局で買った妊娠診断薬で頻回に検査していますが、陽性だったので産婦人科医を受診したところ、子宮の中に赤ちゃんの袋が確認できず、初期の流産だといわれました。このようなことが 2 回続いています。私は不育症でしょうか？

A: 妊娠検査薬の感度が上がったため、子宮の中に赤ちゃんの袋が見える前に検査で陽性となり、その後、月経が来てしまい、赤ちゃんの袋が見えないケースが経験されるようになりました。このような場合を生化学的妊娠と呼びます。以前は化学流産と呼んでいましたが、何の異常もない健康なカップルでも 30%~40%と高率に起こっていることが判り、生化学的妊娠と呼ばれるようになりました。不育症は 2 回以上の流産(子宮の中に赤ちゃんの袋が見えてからの流産)とされていますので、生化学的妊娠をされたからといって検査や治療を受ける必要はありません。あまり神経質にならず、次回の妊娠に臨まれることをお勧めします。

Q17: 不育症のため産婦人科医を受診したが、医療機関毎に検査の内容も治療方針も異なるので、とまどっています。どうしてでしょうか？

A: 不育症に対するスクリーニング検査や、治療方針はこれまで定まったものがなく、臨床現場では混乱していました。そのため、厚生労働科学研究班(齋藤班)では、不育症管理に関する提言を出し、全国の産婦人科医療機関に 2011 年 3 月に送付しました。このような混乱は、少しずつ減少しています。十分に担当の先生方とご相談し、ご自身が納得のいく検査や治療を受けることをお勧めします。なお、不育症管理に関する提言は、ホームページ(<http://fuiiku.jp>)に記載されていますので、参照下さい。

Q18: 不育症検査を受けたのですが、すべて正常なので、治療する必要はないといわれました。自費検査を含めて特殊な検査をできる病院に行った方が良いでしょう。とても不安です。

A: 不育症の検査を行っても、6 割以上の方は、はっきりとしたリスク因子が分かりません。一般に、流産の約 80%は赤ちゃん(胎芽、胎児)の偶発的な染色体異常で起こりますので 2 回流産した場合、64%が偶発的事例、3 回流産した場合 51%が偶発的事例と計算上なりません。偶発的な染色体異常は、カップルに何も異常がなくても、たまたま赤ちゃんに異常が起こるケースですので、特に治療をしなくても、次回の妊娠時には高い確率で出産に至ることが、厚生労働科学研究班(齋藤班)でも判っています。カウンセリング等で十分にお話を聞いた方が、次回妊娠成功率が高くなりますので、相談窓口や医療機関で十分な時間をとって相談

されては如何でしょうか。

Q19: 子宮の形が悪いと言われました。手術は必要でしょうか？手術をせずにすむ方法はありませんか？また、生まれてくる子は女の子だと、同じような子宮になるのでしょうか？また形態異常（奇形）の子になるのでしょうか？

A: 子宮の形態異常（子宮奇形）では手術を行うこともあります。手術の有効性については十分に解明されていない場合があります。主治医の先生とよく相談して決める必要があります。子宮の形が悪いからといって、そのために赤ちゃんに形態異常が出ることはありません。ご安心下さい。

Q20: 私（夫）の染色体異常が不育症の原因と言われました。どうしたら良いのでしょうか？また、染色体異常は遺伝するのでしょうか？

A: 染色体異常は持って生まれたもので治すことはできませんが、染色体異常があっても出産できる可能性は十分にあります。均衡型転座というタイプでは最終的に 60～80%が産に至ることが最近判ってきました（出典 5-1、5-2、5-3、5-4、5-5）。出産の確率や赤ちゃんへの遺伝については、染色体異常の種類によって異なりますので、しっかりと遺伝カウンセリングを受けることが大切です。

Q21: 免疫療法（夫リンパ球移植療法）の治療成績や手技などについて教えてください。

A: 以前は、不育症（習慣流産）の場合に免疫療法（夫リンパ球移植療法）が行われていましたが、最近、治療の有効性が認められないという結果が得られ、アメリカでは研究目的以外には実施しないように勧告されています。日本でも行われなくなりつつあります。臨床研究として行われる場合は、治療成績などについて十分な説明を受けて治療を選択する必要があります。なお、リンパ球を放射線照射せずに注射した場合、宿主対移植片反応（GVHD）という重篤な副作用が起こることがあります。

Q22: 不育症スクリーニングをしてもらおうと血栓を起こしやすい体質だと言われ、アスピリンとヘパリンが必要だと言われました。妊娠中ですが、胎児への影響はないのでしょうか？

A: 妊娠中の薬の使用については、事前にその必要性、効果、副作用などについて十分に説明を受けることが必要です。医学的な必要に応じ、アスピリンやヘパリンが使用されることがあります。海外の大規模な疫学調査では、妊娠中のアスピリンと先天異常児の因果関係は否定的ですが、アメリカ食品医薬品局のリスクカテゴリーは C（危険性は否定できない）となっています。また、ヘパリンは胎盤を通過せず、赤ちゃんには移行しません（アメリカ食品医薬品局のリスクカテゴリー C: 危険性は否定できない）。しかし、血栓を予防する作用のあるワルファリンは、胎盤を通過し胎児に異常を生じるため、妊娠中には使用できません。ヘパリン在宅自己注射の実施に際しては、しっかりと注射手技の教育を受けた上で、出血が止まらない、意識障害、冷や汗、まひなどの症状があれば、すぐに医療機関に連絡することが必

要です。

へパリンの在宅自己注射に関しては、関係学会の指針も出ています。

http://www.jsognh.jp/common/files/society/demanding_paper_07.pdf

Q23: 不育症治療をして出産した場合、次の妊娠も不育症治療が必要となりますか？

A: 不育症のリスク因子〔原因〕にもよりますが、次の妊娠でも同じように治療が必要となる場合があります。担当の先生とよく相談してみてください。

Q24: 妊娠前の普段の生活で注意することは何でしょうか？

A: 不育症では、不安やうつなどの精神的な問題が起きることがあります。悩みや疑問について、主治医の先生に良く相談しておくことが大切です。不育症についてきちんと説明を受けることは妊娠予後にも良い効果をもたらします。喫煙は流産に関与する可能性があるため禁煙した方が良いでしょう。過度のアルコールも控えたほうが良いです。

Q25: なぜ、保険が効かない検査や治療があるのですか。

A: 不育症の一次検査や治療は、ほとんどが保険適用されています。一般に、有効性、安全性等が十分に確認されていない、研究段階の検査や治療については、医療保険が適用されません。今後の調査研究が望まれます。

厚生労働科学研究

「不育症治療に関する再評価と新たな治療法の開発に関する研究」班 改変